



## AMBULANTE MUSIKTHERAPIE

Das Bedürfnis, sich künstlerisch-ästhetisch auszudrücken gehört zum Menschen wie sein Bedürfnis nach Essen, Trinken und Schlaf. Dabei dient ihm Kreativität nicht nur dazu, sich als jemand Einzigartigen zu erleben. Sie ist notwendig, um Lösungen für den Alltag und die Zukunft zu finden. Die Erhaltung und Förderung der Kreativität eines Menschen bedeutet daher auch immer einen Schritt zu mehr Autonomie.

### Was ist Musiktherapie?

Der von mir vertretene Ansatz der Schöpferischen Musiktherapie (nach Nordoff/Robbins) versteht sich als ein komplementäres Angebot innerhalb eines multidisziplinären Behandlungsteams. Es ist vorwiegend nonverbal und auf die vorhandenen, verbliebenen oder auch schlummernden kreativen Potentiale eines Patienten ausgerichtet, der im aktiven, schöpferischen Musizieren seine "gesunde" Seite erleben kann. Die Förderung von aktiven, kreativen Handeln ist von besonderer Bedeutung in einer Situation, in der sich ein Mensch durch Krankheit oder psychische Störung als eingeschränkt erlebt.

### Wann hilft Gruppenmusiktherapie?

Diese typischen Einschränkungen wie Initiativeverlust, Angst, Mangel oder Verlust des Selbstwertgefühls (etwa bei Angst oder depressiven Störungen) können zu Schwierigkeiten bei der Bewältigung des Alltags sowie zu Kontaktmangel und sozialer Isolation führen. Die Musiktherapie in der Gruppe kann helfen, daß sich der Patient (wieder) im sozialen Kontext erleben kann. Die Möglichkeit, sich innerhalb dieses verlässlichen Kontextes musikalisch auszudrücken, fördert das Selbstbewußtsein und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Das Erleben von gemeinsamen Tun fördert das Gefühl des Eingebundenseins und der Sicherheit sowie die psychosoziale Kompetenz.

## Leistungsspektrum

**Einbringen und Versichern** des eigenen Instrumentariums für die Musiktherapie

**Transport und Bereitstellen** des Instrumentariums

**selbständige Organisation** der Therapien in Rücksprache mit der jeweiligen Institution

**Durchführung** von Gruppen- und Einzeltherapien

**Dokumentation**

## Ihre Vorteile

- Rechtlich abgesichert durch die Zulassung nach dem HPG
- Sie müssen nicht für Sozialabgaben und Versicherungen Sorge tragen.
- Das Angebot wird auf Ihren Bedarf zugeschnitten.

## Markus Wentz

Diplom-Musiktherapeut

Heilpraktiker (Psychotherapie)

Lutherstraße 6  
58452 Witten  
Tel.: 02302-932117  
Mobil: 0179-8184193